SALUD COMUNITARIA

Promover la salud pública y lograr comunidades saludables es una meta fundamental del Borrador del Plan General 2045. La disposición de nuestras comunidades, el diseño de los edificios y los espacios públicos, y la eficacia de nuestras redes de transporte afectan la posibilidad de que los residentes puedan elegir alimentos saludables, caminar o ir en bicicleta a un destino, jugar al aire libre y respirar aire limpio. El siguiente mapa muestra cómo las tasas de asma en algunas partes del condado son más altas que en el resto del estado, lo que puede verse afectado por el entorno que se ha construido. El Borrador del Plan General 2045 reconoce que las comunidades más habitables tienen espacios públicos de alta calidad que mejoran el carácter de la comunidad, ofrecen oportunidades para la interacción social formal e informal y promueven la recreación activa.



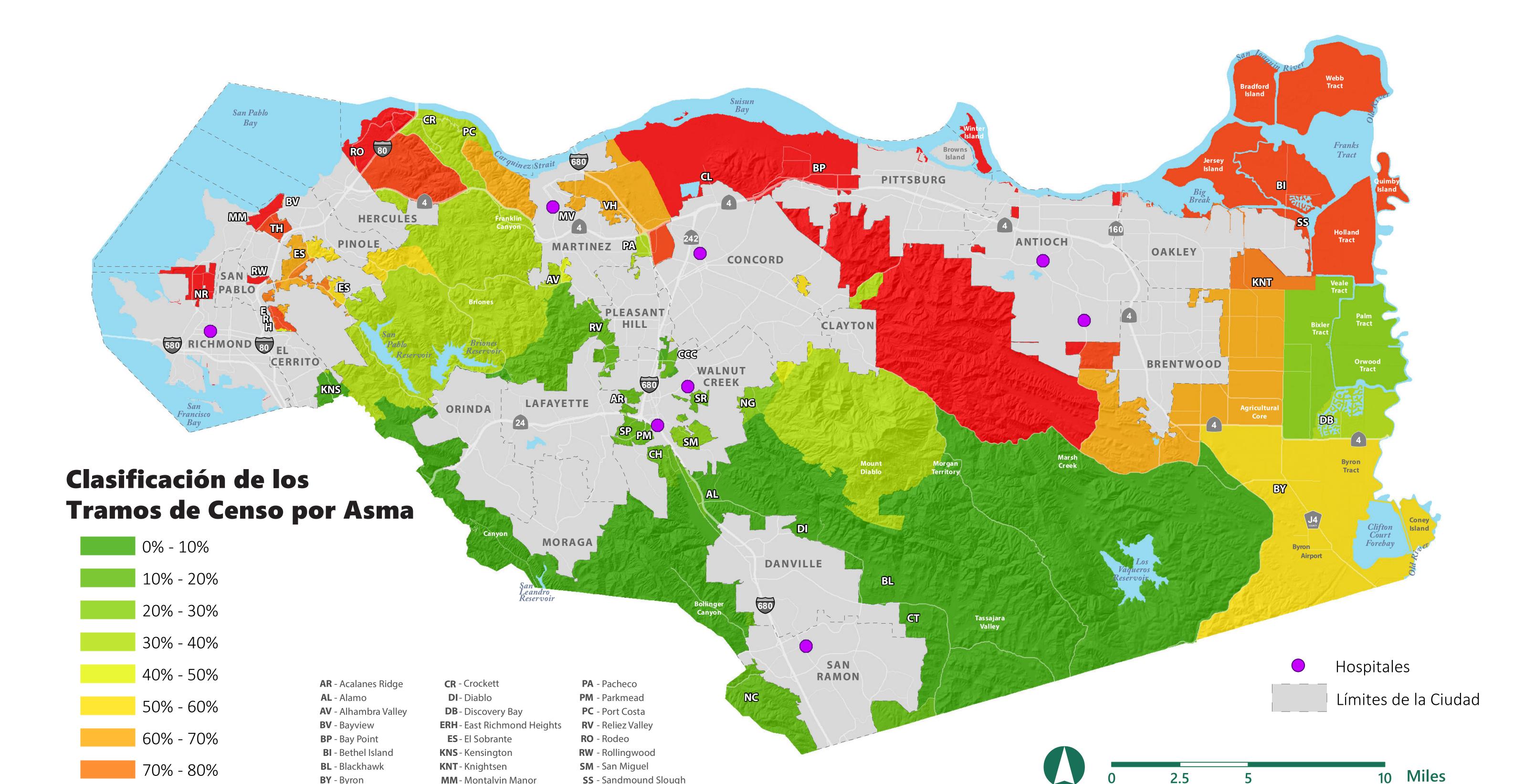
Componentes Clave

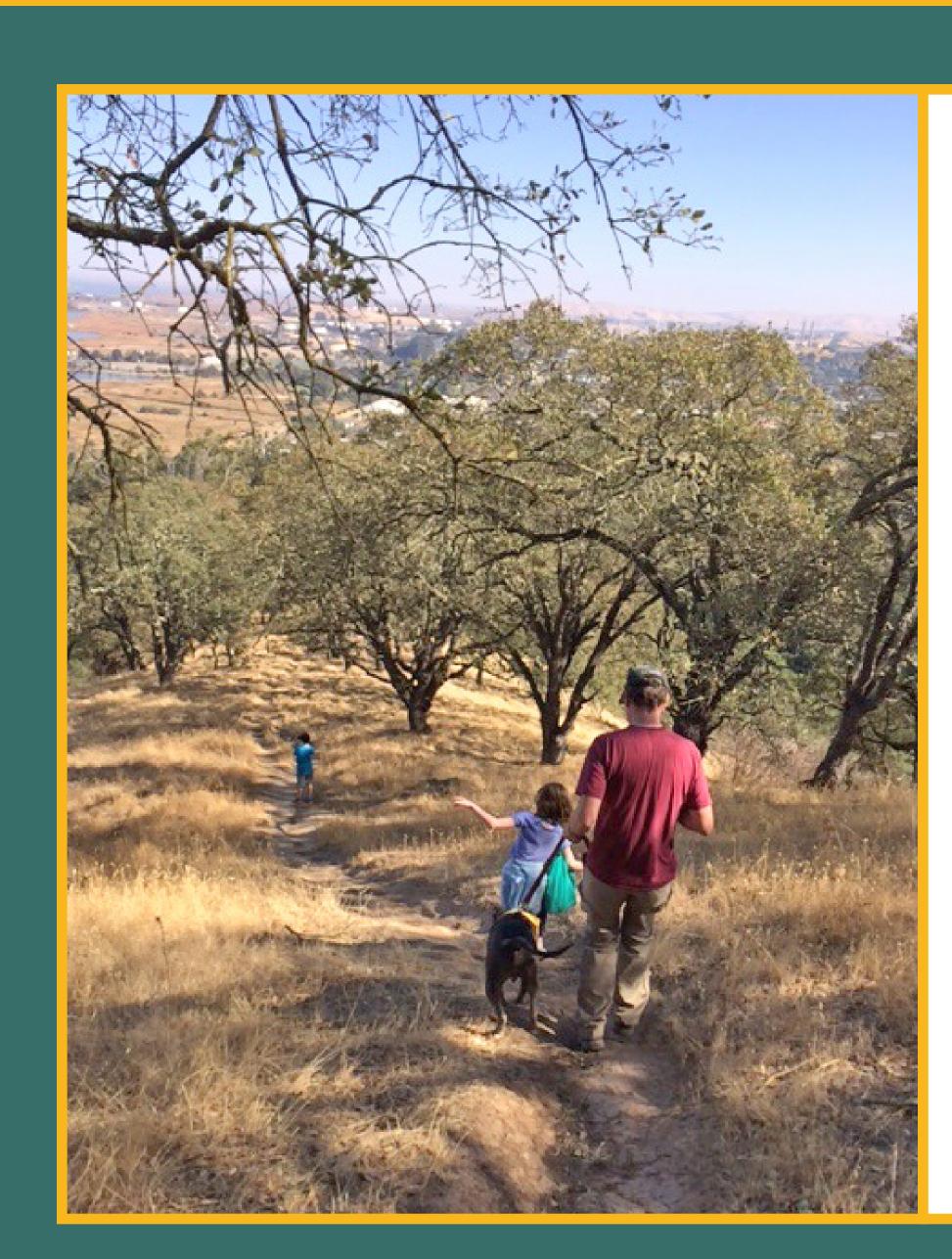
- Estilos de vida saludables
- **Vecindarios dinámicos**
- Servicios de salud
- Viviendas seguras
- Calidad saludable del aire

Este mapa clasifica los tramos de censo en relación con el resto del estado basándose en la tasa de visitas a urgencias por asma.

Source: California Office of EnvironmentalHealth Hazard Assessment (OEHHA) CalEnviroScreen 4.0







80% - 90%

90% - 100%

CT - Camino Tassajara

CCC - Contra Costa Centre

CH - Castle Hill

CL - Clyde

MV - Mountain View

NC- Norris Canyon

NR - North Richmond

NG- North Gate

Estilos de Vida Saludables

SP - Saranap

TH - Tara Hills

VH - Vine Hill

SR - Shell Ridge

El Borrador del Plan General 2045 apoya la oportunidad para todos de llevar estilos de vida saludables, incluso a través de políticas y acciones que:

- Aumenten el acceso a alimentos frescos, saludables y asequibles, incluso fomentando supermercados, granjas urbanas, jardines comunitarios y mercados de agricultores en terrenos desocupados o subutilizados y en paradas de tránsito clave.
- Exijan la incorporación de jardines comunitarios en el diseño de determinados tipos de proyectos.
- Agilicen la concesión de permisos y desarrollen otros incentivos para atraer supermercados y mercados a las comunidades afectadas y a los desiertos alimentarios.
- Garanticen que haya un parque a una distancia segura de diez minutos a pie o cinco minutos en coche de todas las comunidades.
- Apoyen el desarrollo de una red completa e interconectada de senderos.
- Den prioridad a la construcción de instalaciones peatonales, ciclistas y de micromovilidad y les den el mismo mantenimiento que al resto de infraestructuras de transporte.



Vecindarios Dinámicos

Los vecindarios dinámicos que apoyan la interacción social y la conexión con los vecinos tienen impactos positivos en la salud física y mental. El Borrador del Plan General 2045 celebra y promueve vecindarios dinámicos y diversos, incluso a través de políticas y acciones que:

- Apoyen eventos culturales y comunitarios, como festivales de arte, mercados de agricultores y días de servicio comunitario, que apoyen las conexiones sociales, la identidad del vecindario y la administración ambiental.
- Promuevan la creación de puntos focales y lugares de reunión comunitarios.
- Fomenten usos del suelo y actividades que reflejen y enriquezcan la historia y el patrimonio cultural de cada comunidad no incorporada.
- Establezcan un requisito de arte público para los nuevos desarrollos y mecanismos de financiación para crear y mantener el arte público.



Calidad Saludable del Aire

El Borrador del Plan General 2045 tiene como objetivo limitar las emisiones nocivas y apoyar un medio ambiente saludable para todos los residentes, incluso a través de políticas y acciones que:

- Exijan que los nuevos desarrollos industriales ubiquen las fuentes de contaminación significativas lo más lejos posible de las poblaciones sensibles y que preparen una Evaluación de Riesgos para la Salud que identifique las medidas de mitigación apropiadas.
- Aumenten las copas de los árboles de propiedad pública, especialmente en las comunidades afectadas y en las áreas con un índice de calor elevado.
- Faciliten programas de reducción de la contaminación atmosférica dirigidos por los ciudadanos, incluida la recopilación de datos, el seguimiento de la exposición a la contaminación y la identificación y aplicación de soluciones.